

I*Deal - How I Deal with Body Dissatisfaction

Ein Weg zu mehr Körperakzeptanz

HINTERGRUND UND INHALTE

Gemäß aktueller Forschungsergebnisse ist Körperunzufriedenheit einer der stabilsten Risikofaktoren für die Entwicklung von Essstörungen.

Forschungsfrage: Wie kann Körperunzufriedenheit wirksam reduziert werden?

Hierzu werden alle Teilnehmerinnen der Studie zufällig einer **virtuellen Gruppe** oder einem **Onlineprogramm ohne Gruppe** zugeteilt.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

Du bist...

- ... weiblich und zwischen 18 - 35 Jahre alt
- ... unzufrieden mit deinem Körper und hast den Wunsch daran etwas zu ändern

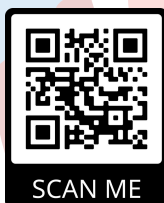
Du hast...

- ... keine Essstörung (aktuell und in der Vergangenheit)
- ... je nach Zuteilung: Zeit an 4 virtuellen Gruppentreffen teilzunehmen und Hausaufgaben zu machen **oder** innerhalb von 4 Wochen Materialien selbstständig zu erarbeiten

INTERESSE GEWECKT ?

Dann scan gerne den QR-Code oder folge dem Link

<https://ideal.formr.org/>



SCAN ME

Wir freuen uns auf dich!

Kontakt: ideal@psych.uni-goettingen.de

KURZÜBERSICHT ZUM ABLAUF

Screening

Onlinefragebogen (ca. 5 min)
Interview (Videokonferenz ca. 30 min)

Baseline

Onlinefragebogen (ca. 30 min)

Prämessung

Onlinefragebogen (ca. 30 min)

Virtuelle Gruppe/Onlineprogramm (über 4 Wochen)

4 1-stündige virtuelle Gruppentreffen und Hausaufgaben
oder selbständige Bearbeitung von Materialien

Postmessung

Onlinefragebogen (ca. 30 min)
Interview (Videokonferenz ca. 10 min)

Follow-up-Messung

Onlinefragebogen (ca. 30 min)
Interview (Videokonferenz ca. 10 min)